

## «START UNG»

### LIVSKVALITET OG SMERTER I GENERASJONER

Til Rektor ved

Skole

Dato

## Søknad om å gjennomføre et forskningsprosjekt

Dette er en forespørsel om elever i 9.trinn ved din skole og deres foresatte kan bli med i et forskningsprosjekt om livskvalitet og smerter blant ungdom og deres foresatte som gjennomføres høsten 2018.

### Bakgrunn og hensikt

Bakgrunn for prosjektet er at man i de senere år har sett en negativ utvikling når det gjelder subjektive helseplager hos barn og ungdom slik som hodepine, rygg/nakkesmerter og magesmerter. Disse problemene går utover dagliglivet og aktiviteter, og kan blant annet føre til dårlig søvn og fravær fra skole. Man vet ikke nok om årsaker eller omfang av disse problemene og hvordan de utvikler seg over tid, men flere forskere peker på at disse trendene gir grunn til bekymring når det gjelder norske ungdommers helse. Målet med dette prosjektet er å framskaffe ny kunnskap om livskvalitet og smerter blant ungdom og deres foresatte. Vi ønsker å studere hvilke faktorer som påvirker opplevelsen av livskvalitet, smerte og mestring av smerte, samt hvilken sammenheng det er mellom smerter og opplevd livskvalitet. Videre ønsker vi å undersøke hvilken sammenheng det er mellom ungdoms- og deres foresattes livskvalitet, smerteerfaring og smertemestring. Til sist er det ønskelig å se om det er en forskjell mellom resultatene fra Agder og fra Oslo- og Akershus.

Det er en forskergruppe ved Universitet i Agder, fakultet for helse- og idrettsvitenskap, og ved OsloMet – storbyuniversitetet, fakultet for helsefag, som gjennomfører og er ansvarlige for forskningsprosjektet. Forskningsprosjektet ledes av professor Gudrun Rohde. Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, Sør-Øst, har godkjent forskningsprosjektet. Forskningsprosjektet vil foregå blant 800 tilfeldig valgte ungdom på 9. trinn og deres foreldre på

Agder og i Oslo-regionen. Elevene er valgt ut på bakgrunn av skoleklassetilhørighet. En statistiker har trukket ut skolene tilfeldig med utgangspunkt i en liste fra Statistisk Sentralbyrå.

### **Hva innebærer deltakelse i forskningsprosjektet for skolen?**

- Doktorgradsstipendiat Hilde T. Mikkelsen vil kontakte skolen ved rektor for å gjøre avtale om en dag hvor en prosjektmedarbeider kan besøke skolen og informere elever på 9.trinn om prosjektet. Rektor vil også bli bedt om å formidle informasjon om prosjektet videre til aktuelle klasselærere slik at det eventuelt kan gjøres avtaler direkte med klasselærerne.
- En prosjektmedarbeider vil besøke skolen og informere elever på 9.trinn om prosjektet både muntlig og skriftlig. Om mulig, er det også ønskelig at prosjektarbeideren kan delta med informasjon på et foreldremøte. Det vil sendes ut informasjon til elevenes foresatte, og deres samtykke til ungdommenes og egen deltagelse vil innhentes gjennom et påmeldings-spørreskjema som foresatte får tilgang til på Start Ung sitt eget nettsted ([link](#)).
- Hvis rektor tillater det, er det ønskelig å legge ut informasjon om prosjektet samt link til prosjektets nettside på skolens hjemmeside og eventuelt også på facebook-siden til 9.trinn på skolen og/eller facebook-gruppen til de ulike 9.klassene ved skolen.
- Elever og deres foresatte vil bli bedt om å svare på en internettbasert spørreundersøkelse som kan besvares via mobil/nettbrett/PC. Kun elever som har fått samtykke fra sine foresatte til deltakelse, kan delta. Aktuelle elever vil fortrinnsvis fylle ut spørreskjemaene i en skoletime, dette vil ta ca 20 minutter. Spørreskjemaet vil bestå av en rekke spørsmål som til sammen gir informasjon om ungdoms helse og livskvalitet. Det vil blant annet bli stilt spørsmål om sosial og kulturell bakgrunn, forhold til venner og familie, skole/fritid, kroppsbilde, selvrapportert opplevelse av smerter, stress, helserelatert livskvalitet og søvn. Svarene som elevene gir vil bli koblet sammen med svarene fra deres foresatte for å se om man kan finne noen sammenhenger her. Elevene vil ikke få tilgang til svarene som foresatte gir i spørreundersøkelsen, og omvendt.
- For å sikre elevene en mulighet til å ta eget valg vedrørende deltakelse uten påvirkning fra foresatte, de andre elevene eller fra skolen, er det ønskelig at skolen gir elevene et tilbud om å jobbe på egen hånd med skolearbeid som er tilrettelagt slik at alle jobber på pc/nettbrett/mobil i klasserommet mens undersøkelsen pågår. På denne måten vil det ikke være åpenbart hvem som besvarer undersøkelsen og hvem som ikke deltar.

- Skolehelsetjenesten ved skolen vil bli kontaktet og informert muntlig og skriftlig om prosjektet, da undersøkelsen inneholder noen spørsmål om forhold som kan oppleves sensitive og vekke negative følelser.

### **Frivillig deltakelse i forskningsprosjektet**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Elever og deres foresatte kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke seg fra prosjektet, uten konsekvenser.

For videre informasjon om forskningsprosjektet henviser vi til Start Ung sitt nettsted ([link](#)).

Vi håper på et positivt samarbeid med deres skole. For at den innsamlede informasjonen skal være mest mulig nøyaktig er det viktig at så mange som mulig deltar - uansett om man er plaget av smerte eller ikke.

Med vennlig hilsen

*Gudrun E. Rohde*

Professor, prosjektleder  
Universitetet i Agder

*Kristin Haraldstad*

Førsteamanuensis  
Universitetet i Agder

*Sølvi Helseth*

Professor  
OsloMet - storbyuniversitetet

*Siv Skarstein*

Førsteamanuensis  
OsloMet - storbyuniversitetet

*Hilde T. Mikkelsen*

Doktgradsstipendiat  
Universitetet i Agder

### **Vennligst send svar til:**

Hilde Timenes Mikkelsen  
Tlf: 38141316 / 41107112  
[hilde.e.mikkelsen@uia.no](mailto:hilde.e.mikkelsen@uia.no)