

«START UNG»

LIVSKVALITET OG SMERTER I GENERASJONER

BAKGRUNN OG HENSIKT

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt om livskvalitet og smerter blant ungdom og deres foreldre/foresatte. Bakgrunn for prosjektet er at stadig flere ungdommer rapporterer om helseplager og smerter slik som hodepine, magesmerter eller muskel- og skjelett plager. Dette kan påvirke livskvalitet og dagliglivet negativt, og kan blant annet føre til dårlig søvn og fravær fra skole. Man vet ikke nok om årsaker til eller omfang av disse problemene og hvordan de utvikler seg over tid, men flere forskere peker på at disse trendene gir grunn til bekymring når det gjelder norske ungdommers helse. Målet med dette prosjektet er å framskaffe ny kunnskap om livskvalitet og smerter blant ungdom og deres foresatte. Vi ønsker å studere hvilke faktorer som påvirker opplevelsen av livskvalitet, smerte og mestring av smerte, samt hvilken sammenheng det er mellom smerter og opplevd livskvalitet. Videre ønsker vi å undersøke hvilken sammenheng det er mellom ungdoms- og deres foresattes livskvalitet, smerteerfaring og smertemestring. Til sist er det ønskelig å se om det er en forskjell mellom resultatene fra Agder og fra Oslo- og Akershus.

Forskningsprosjektet vil foregå blant 800 tilfeldig valgte ungdom på 9. trinn og deres foreldre/foresatte på Agder og i Oslo- og Akershus. Elevene er valgt ut på bakgrunn av skolekassetilhørighet. For at den innsamlede informasjonen skal være mest mulig nøyaktig er det viktig at så mange som mulig deltar - uansett om man er plaget av smerte eller ikke. Vi håper derfor du sier ja til å delta.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET?

Du og dine foresatte vil bli bedt om å svare på en internettbasert spørreundersøkelse som vil bli tilsendt via en link på SMS til deg og på email til dine foresatte. I spørreskjemaet blir det blant annet stilt spørsmål om sosial og kulturell bakgrunn, forhold til venner og familie, skole/fritid, kroppsbilde, selvrapportert opplevelse av smerter, stress, helserelatert livskvalitet og søvn. Svarene som du gir vil bli koblet sammen med svarene fra dine foresatte for å se om man kan finne noen sammenhenger her. Det tar ca. 20 minutter å svare på spørsmålene, og vi håper det er mulighet for at du kan få gjøre dette i en skoletime. Dine foresatte vil ikke få tilgang på svarene som du gir i spørreundersøkelsen, og omvendt.

For å ha mulighet til å se hvordan ungdommers livskvalitet og smerter utvikler seg gjennom ungdomsårene, vil du og dine foresatte få en ny henvendelse to og fire år etter at dere har deltatt i spørreundersøkelsen, med spørsmål om å besvare spørreskjemaet en gang til. Svarene som gis på spørreskjemaet to og fire år senere vil

bli koblet sammen med svarene som er gitt tidligere, for slik å kunne se endring over tid hos ungdom og deres foresatte. Det er frivillig å delta i oppfølgingsstudien.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Ved å delta i prosjektet vil du bidra til økt kunnskap omkring ungdommers opplevelse av smerte og livskvalitet, som på sikt kan brukes til å bedre helsen til ungdom i Norge. Alle deltakere vil bli med i trekning av 4 gavekort á 500kr. Du vil måtte bruke av din tid i forbindelse med utfylling av spørreskjemaet, men vi håper det er mulighet for at du kan få gjøre dette i en skoletime. Undersøkelsen inneholder noen spørsmål om forhold som kan oppleves sensitive og vekke negative følelser. Ved behov for oppfølging i etterkant er det mulig å ta kontakt med skolehelsetjenesten ved din skole. Skolehelsetjenesten er informert om at undersøkelsen pågår.

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Informasjonen som registreres om deg og dine foresatte skal kun brukes slik som beskrevet i dette informasjonsskrivet. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av prosjektet når disse publiseres. Informasjon om deg vil bli anonymisert eller slettet ved prosjektslutt 01.mai 2023.

FRIVILLIG DELTAKELSE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, må du i starten av spørreskjemaet du får tilsendt huke av for at du har lest informasjonsskrivet vedrørende deltakelse i forskningsprosjektet Start Ung, og at du kjenner dine rettigheter knyttet til frivillighet. Deretter må du huke av for at du samtykker til egen deltakelse i prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke deg fra prosjektet. Dette vil ikke få konsekvenser for deg. Ungdom under 16 år må i tillegg få samtykke av sine foresatte for å få lov til å delta i prosjektet. Dine foresatte kan i forkant av undersøkelsen gi samtykke til at du kan delta ved å gå inn på Start Ung sin nettside ([link](#)) og trykke på en "påmelding" knapp. De vil da bli videresendt til et påmeldings-spørreskjema. Her kan de huke av for at de gir samtykke til din deltakelse.

Dersom du senere ønsker å trekke ditt samtykke eller har spørsmål knyttet til prosjektet, kan du kontakte:

- Gudrun Rohde, prosjektleder, professor, UiA, gudrun.e.rohde@uia.no, TLF: 38141846
- Hilde E. Timenes Mikkelsen, doktorgradsstipendiat, UiA: hilde.e.mikkelsen@uia.no, TLF: 38141316

Du kan også gå inn på Start Ung sin egen nettside ([link](#)) for videre informasjon om forskningsstudien.

SAMTYKKE TIL DELTAKELSE I PROSJEKTET

Jeg har lest informasjonsskrivet vedrørende forskningsprosjektet Start Ung, og kjenner mine rettigheter knyttet til frivillighet.

JEG ER VILLIG TIL Å DELTA I PROSJEKTET